

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELENO / ROMULO**

Completo o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **04/02/2018**

Com o seguinte desempenho:

**Tempo bruto** 02 : 15 : 34



**Tempo líquido** 02 : 15 : 29

**Ritmo** 04:30 min/km



**Velocidade média** 13,29 km/h

**Colocação GERAL**



7

**Colocação FAIXA ETÁRIA**



4

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**M0099**

Equipe:  
**PARUDOS**

2018